

WANDERN ZU DEN WURZELN DES WESTLICHEN HAJARGEBIRGES

Eine schöne Reise, um die nordliche Taler des Westlichen Hajargebirges zu Fuss zu entdecken. 2 Nächte Biwak in Wunderschöne Orte, 2 Nächte in netten Gastehäusern, und 1 Zeltübernachtung in mitte des Felskessel Wadi Sahtans.



Grad 3 Touren, die Tageswanderungen (bis zu 800m Aufstieg) und nicht schwierige Wasserwanderungen enthalten können.

Reisedauer 6 Tag

Reisezeit JANUAR - FEBRUAR - MARZ - NOVEMBER - DEZEMBER



2 Übernachtungen in Unterkünfte (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)



1 Zeltübernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen. Meitsens Sollen Sie die Zelt selber bauen, wahrenddem wir das gemeinsame Camp einrichten.

F B F

2 Übernachtungen in der Wilde unter dem Sternenhimmel, mit minimalistischen Ausrüstung, ohne Unterstützung von Fahrzeuge

Abfahrt Muttrah

Endet Muttrah

REISENDE	PREIS PRO PERSONNE	
1	1290 OMR	3376 USD
2	680 OMR	1780 USD
3	475 OMR	1243 USD
4	475 OMR	1243 USD
5	390 OMR	1020 USD
6	360 OMR	942 USD
7	320 OMR	837 USD
8	300 OMR	785 USD

Reisestrecke Wadi Bani Kharus - Wadi Bani Awf - Wadi Sahtan



Anmerkung über die Transportation von Gepacken

Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepäck werden in den Fahrzeugen transportiert. Meistens brauchen Sie nur einen Tagesrucksack während Wanderungen zu tragen.

AUSNAHME : Diese Reise enthält mehrere Wandertage hintereinander (Tage 1, 2, & 5, 6), in denen wir die Fahrzeuge am Abend nicht treffen.

Während diesen Tagen müssen Sie ihre persönliche Sachen, die Sie für die Nacht brauchen, Wasser, und ein Teil des Mittagessen selber tragen.

Wir können ihre Hauptgepäck während diesen Tagen lagern. Es gibt kein Sicherheitsproblem.

Übernachtungen 1, 5 übernachteten wir **UNTER DEM STERNENHIMMEL** und Sie sollen auch eigene Isomatte und Schlafsack selber tragen.

TAG 1

- Lunch - Dinner

Tag ohne Unterstützung von Fahrzeuge
Wir verlassen die Fahrzeug(e) am Vormittag am Anfang der Wanderung
Wir haben kein Zugriff zu den Hauptgepacken am Abend.

 Fahrt nach Wadi Bani Kharus (2 stunden 45 - 225 Km)

✓ **Wanderung zu einer abgelegenen Oase (4 stunden)**

Wir gehen einen merkwürdigen Weg: manchmal kann man ihn kaum sehen und finden, während man an anderen Stellen feststellen kann, dass er richtig gebaut wurde. Nachdem wir ca. 600 meter bergwärts gewandert sind, entdecken wir ein verlassenes Dorf (die Bewohner wohnen heute im Tal), dessen Hauser aber heute noch von den Leuten benutzt werden, die jeden Tag in der ganz nahen Oase arbeiten. Wir machen eine kleine Pause neben einer Quelle und benutzen den falaj (Bewässerungskanal), um zur Oase zu gelangen.

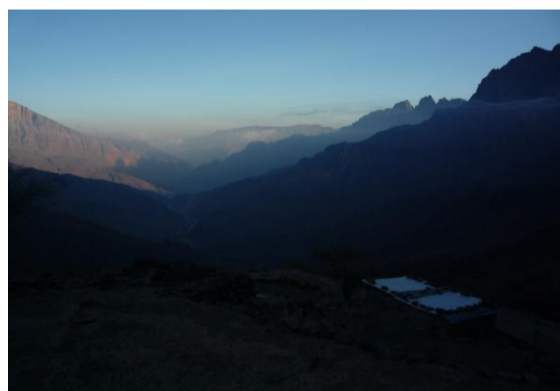
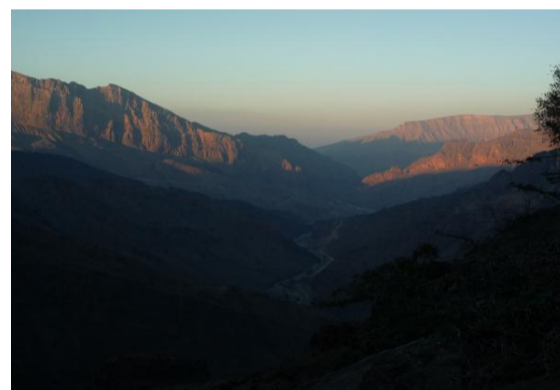
➤ *Wadi Bani Kharus*

- Grad 3*
- Gehzeit : 3 zu 4 stunden
- Hoheunterschied : +600m/-0m

F B F Biwak auf verlassene Terrassen

Wir übernachten unter dem Sternhimmel auf alte Terrassen, die zur Zeit nicht gepflanzt werden. Wir haben tolles Ausblick über das Tal.

Unter dem Sternhimmel



TAG 2

Breakfast - Lunch - Dinner

Tag ohne Unterstützung von Fahrzeugen
Wir finden die Fahrzeug(e) wieder am Schluss der Wanderung

✓ **Wanderung runter zurück (3 Stunden)**➤ *Wadi Bani Kharus*

Wir laufen hinunter auf dem gleichen Weg wie gestern. Beim hinunterlaufen können einige Stellen schwierig aussehen.

- Grad 4*
- Gehzeit : 2 zu 3 Stunden
- Höhenunterschied : +0m/-600m

🚌 Fahrt nach Balad Sit (1 Stunde 30 - 50 Km)

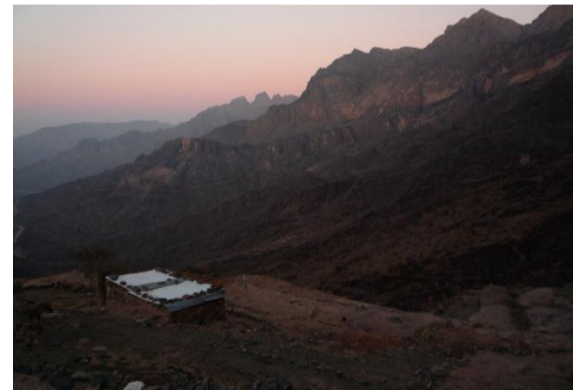
✓ **Rundgang in der Bergoase Balad Sit (2 Stunden)**➤ *Wadi Bani Awf*

Wir wandern durch eine enge Schlucht, der Weg ist schön und beeindruckend. Am Ende der Schlucht kann man das Dorf sehen. Vom Dorf aus hat man einen schönen Ausblick über die Oase und die Terrassenfelder, durch die wir auch spazieren gehen, wir gehen zurück zu den Wagen.

- Grad 1*
- Gehzeit : 1 zu 2 Stunden
- Höhenunterschied : +50m/-50m

🏠🏠🏠 **Gasthaus in der Gebirge**

Einfaches sondern angenehmes Gasthaus in einer wunderschönen Stelle

*Gemeinsames Zimmer**Schlafraum mit max. 4 Bett pro Zimmer.**Frühstück & Abendessen am Unterkunft*

TAG 3

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung durch Dörfer und Berge Wadi Bani Awfs (5 Stunden)**

Eine echt schöne Wanderung durch 2 Bergoasen. Wir wandern am Anfang im Flussbett mit viele Baume und Vogeln (manchmal fließt auch Wasser) und finden dann einen guten Weg, der im berg hinauf steigt, und uns zu einem ersten Dorf fuhr. Wir gehen weiter hoch durch die Terrassen bis zu einem engen Pass. Von dort sieht man ein anderes grosseres Dorf und steigen in seiner Richtung hinunter. Wir geniessen eine Runde durch die Garten des Dorfs und gehen weiter runter durch eine sehr Enge Schlucht bis zur Hauptstrasse im Tal.

➤ *Wadi Bani Awf*- **Grad 3***- **Gehzeit : 4 zu 5 Stunden**- **Hoheunterschied : +600m/-500m**🏠🏠🏠 **Gastehaus in der Gebirge**

Es geht um ein altes dorfchen, das renoviert wurde und in einem Gastehaus umwandelt wurde. Die Landwirtschafts Aktivitat (Ziege und Felder) wurde behalten. Und die Belegschaft ist besonders nett!

*Mehrbettzimmer**Mehrbettzimmer (4 zu 10 Personen pro Zimmer) mit Stockbette und Klimaanlage .**Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft*

TAG 4*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Canyoning in der unteren Snake Canyon (3 Stunden)**➤ *Wadi Bani Awf*

Der Snake Canyon ist ein tief eingeschnittener Canyon, der ins Wadi Bani Awf fließt. Ab und zu kann man sogar beide Wände gleichzeitig berühren. Einen Klettersteig (via ferrata) wurde auf dem Felsen über den Canyon eingerichtet. Unser Ausgangspunkt ist der Nebeneingang des canyons: kein Abseilen nötig: auf dem Programm stehen Sprünge (max, 4 meter), Rutsche, Schwimmen und im Wasser wandern. Für diejenigen, die nicht springen wollen, kann man abseilen.

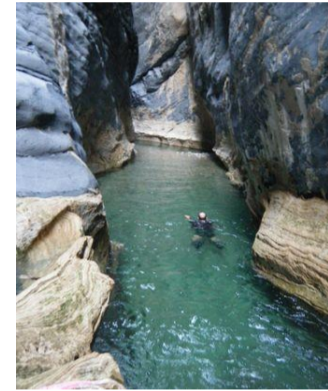
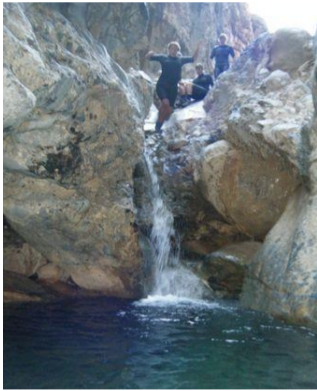
- Grad 2*

🚌 Fahrt nach unserem Zeltlager im Tal (1 stunde - 30 Km)

**Zeltübernachtung im Tal**


Ein wunderschöner Ort mit phantastischen Ausblicken auf den Norhang des jebels Shams.

Individuelle Campingzelte



TAG 5*Breakfast - Lunch - Dinner*

Tag ohne Unterstützung von Fahrzeuge
Wir verlassen die Fahrzeug(e) am Vormittag am Anfang der Wanderung
Wir haben kein Zugriff zu den Hauptgepacken am Abend.

 Fahrt nach einem Bergdorf in Wadi Sahtan (1 stunde - 20 Km)

✓ **Wanderung richtung Bergkamm (5 stunden)**

Eine sehr schoone Wanderung Heute : wir wandern berg auf richtung Bergkamm meistens auf einem guten Pfad (aber kurze Stucke sind ohne Weg und einiege Stelle brauchen Hilfe von Handen). Wir gehen durch eine Schlucht, wo es besonders viele Baume (fur Oman...) gibt, was Vogeln anzieht. Um so hoher wir gehen, um so Grosser werden die Baume. Aussichte sind auch hervorragend. Schliesslich folgen wir einen sehr angenehmen Weg auf einem Felsvorsprung bis zu unserem Biwak an der Nahe einer Quelle.

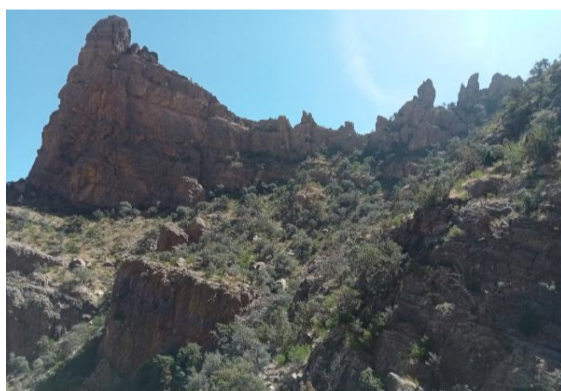
➤ *Wadi Sahtan*

- **Grad 3***
- **Gehzeit : 4 zu 5 stunden**
- **Hoheunterschied : +800m/-100m**

F B F Biwak neben einer Quelle


Wir übernachten in einem angenehmes Ort, neben eine Quelle und mit hervorragendem Aussicht, das etwas 1800m hoch liegt

Unter dem Sternenhimmel



TAG 6*Breakfast - Lunch - Dinner***Tag ohne Unterstützung von Fahrzeugen
Wir finden die Fahrzeug(e) wieder am Schluss der Wanderung**✓ **Wanderung runter im Tal (4 Stunden)**➤ *Wadi Sahtan*

Wir verlassen unser Biwak und gehen ein Stück weiter auf dem Hohenweg. Wir gehen dann berg ab Richtung ein anderes Dorf und queren ein kleines Tal durch, um das Dorf zu erreichen, wovon wir angefangen haben.

- **Grad 3***- **Gehzeit : 2 zu 3 Stunden**- **Hoheunterschied : +0m/-800m**
 **Fahrt nach Muttrah (3 Stunden - 325 Km)**


❗ Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

Grad 1 Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

Grad 2 Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

Grad 2 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

Grad 4 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

Grad 5 Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten

❗ Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung

Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen

Grad 1 Wasserwanderung ohne Plifchtsprunge und ohne Abseilen

Grad 2 Einfaches und kurzes Canyon mit Sprunge, die nicht höher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können

Grad 3 Canyons mit Sprunge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind

Grad 4 Canyonns mit möglicherweise hohe Sprunge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen